

Selbsthilfegruppe Offener Tisch



Worum geht es?

Unsere Selbsthilfegruppe ist für Menschen mit psychischen oder anderen Erkrankungen. Bei uns bleibt niemand allein! Bei Kaffee und Gebäck sind wir für Dich da. Hier kann man zuhören oder seine Geschichte erzählen. Wir bieten keine Therapie an - wohl aber Seelsorge.

Du möchtest Dich einbringen?

Komm vorbei - wir freuen uns auf Dich!
Du bist herzlich eingeladen, uns zu besuchen.
Hier findest Du offene Ohren und nette Gespräche.

Wann und wo?

Wir treffen uns jeden 1. und 3. Freitag im Monat in der Zeit von 14.00-16.00 Uhr im Selbsthilfezentrum am Elmar-Limberg-Platz 2 in Lübeck.

Wer wir sind

Mein Name ist Sotiria Luedtke. Ich habe diese Gruppe gegründet, weil ich somatische und auch eine psychische Erkrankung habe. Ich bin Heilerziehungspflegerin und habe eine Ausbildung zur Telefonseelsorgerin.

Ich betreue den „offenen Tisch“ zusammen mit Olaf. Wir arbeiten mit KISS (Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen) zusammen.

Du hast Fragen?

Melde Dich gerne unter
0176 31 36 22 26 oder
sotirialuedtke@yahoo.de



Unterstützt von:

epunkt
we ♥ ehrenamt